

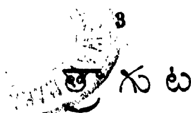
శ్రీకృష్ణః

ప్రియమయిన బాలకుమారులారా!

ముందు వ దింలోనికి రాదగిన మీకొరకు నేను కొన్ని హితవులను జెప్పబోవుచున్నాను. సావధాన చిత్తులై గమనించెదరని నమ్ముచున్నాను. ఇప్పుడు సాధారణముగ హిందువులలో నన్నిజాతులవారును బొట్టును జుట్టును నుంచుటలేదు. బొట్టు అనునది యందముకొరకు నేర్పడినదికాదు. దాని నుంచుకొనినచో నతడు హిందూ మతస్థుడని చూడగానే తెలిసికొనవచ్చును. అందు నుంచుకొను విధమునుబట్టి కొంతవరకు బ్రాహ్మణుడనియు నితరుడనియు దెలిసికొనవచ్చును. మరియు బొట్టు భేదములను బట్టియే మతత్రయములను గనిపెట్టవచ్చును. జుట్టు అనునది వైదికకర్మలకు సంబంధించి యున్నది. కర్మలు చేయుట తటస్థమయినపుడు కావలెనంటే జుట్టు అప్పటి కప్పుడు మొలచునా? కావున మీరలు హిందూ మతస్థులకు ప్రధాన [illegible] జుట్టును నుంచుకొన గోరుచున్నాను.

చుట్టలు కాల్చుట

మరియు మీయారోగ్యమునుగూర్చి కొంత చెప్పవలసి యున్నది. అనేకులగు డాక్టరులు ౧౮ సంవత్సరముల వయస్సు లోగా చుట్టలు మొదలగువానిని త్రాగకూడదనియు, అటుల చేసినయెడల శరీరము బాగుగ పెరుగదనియు జెప్పుచున్నారు. అందు విశేషముగ జదువు స్కూలుబాలురు బొత్తిగ చుట్టలను సిగరెట్లను గాల్చకూడదు. జర్మనీలోను ఋష్యాలోను కొన్ని సంవత్సరములకు దక్కువ వయస్సుగల వారు చుట్టలను సిగరె ట్లను త్రాగినయెడల శిక్షలను జేయుచున్నారు. మైసూరు రాజ్యములో నట్టి పద్ధతిని శాసించబోయెదరట. హెచ్చుకాల ము చదువువారు పొగలు త్రాగుటవలన వారి (eye-sight) నేత్రదృష్టికిని, (heart) గుండెకును చెరుపు గలుగుచుండును. పొగలు త్రాగుటయేగాక మీలో మరియొక చెడు అలవాటు గలదు. అది యేమియనిన పొగాకుగుండతో తయారుచేయ బడిన కిల్లీలు లేదా బీడాలను తరుచుగ స్కూలు బాలురు కొని వేయుచున్నటుల నాకు తెలియవచ్చినది. అవియు (heart) గుండెకు చెరుపు చేయును.



త్రాగుట

త్రాగుటయను విషయము బాలురగు మీకు జెప్పవలసినది కానప్పటికి ముందు మీ మేలుకొరకు కొంత చెప్పబోవుచున్నాను. పూర్వకాలము మన దేశములో యుద్ధములకు బోవువారు పుష్పాసవములను దీసికొని యుద్ధములకు బోయినటుల గానవచ్చుచున్నది. గాని త్రాగుట, నిషాచేయు పదార్థములు అనగా సారాయి, భంగు, మాదుము మొదలగునవి తినుట శాస్త్రదూష్యమయి యున్నది. ఇప్పుడు త్రాగుట యన్నిజాతులలోను బలమగుచున్నది. అందు పశ్చిమదేశపు విస్కీ మొదలగునవి త్రాగుట ఒక (fashion) ఫేషన్ క్రిందికి తీసికొనుచున్నారు. పశ్చిమదేశస్థులు ఆ దేశములు చల్లని ప్రదేశములగుటవలన గొంతవరకు వేడిమి శరీరమునకు గలుగుటకు త్రాగుదురు. మరియు వారలుభుజించు బలపదార్థములు వారలుచేయు శరీర పరిశ్రమలు మనలోలేవు గావున వానిని మనము తీసికొని శరీర పరిశ్రమ యేమియుచేయక ఒకకూర,చారు,పచ్చడితో భోజనము చేయుటవలన మనలకు అనేకములగు జబ్బులు కలుగును. (Heart)గుండెను (Brain)మెదడును చెడగొట్టును.అజీర్ణమును గలిగించును. నరములయందు శక్తిని క్షీణింపజేయును. అట్టివారలకు పుట్టినబిడ్డలు బలహీనులయి యుందురు. కావున మీరలెప్పుడును నిషాచేయు తలంపునే కలిగియుండరని మిమ్మును నిండుగ గోరుచున్నాను. మితముగ త్రాగుట తప్పులేదను

పశ్చిమదేశస్థులు కొందరును అమెరికాలో కొందరును (Temperance Association) అను పేరుతో సంఘములుగ నేర్పడి త్రాగుట మాయుకొనుచున్నారు. మన దేశమునకును మన శరీరములకును సరిపడనివియు, మన శాస్త్ర దూష్యమయినవియు నగు నిషాచేయువానిని మనమేల విసర్జించగూడదో మీరే యోచింపుడు.

శుచి

మీదచెప్పిన దంతయు మీయారోగ్యము కొరకు జెప్పితిని. శుచినిగూర్చి నాలుగుమాటలను జెప్పబోవుచున్నాను. నూటికి బాలురగు మీలోనేగాక (refined gentlemen)అను కొను వారిలోను దంతధావనము బాగుగ జేయుటలేదు. Europeans (పశ్చిమ ఖండస్థులు) పండ్లను తోమరని యొక భ్రమతో వానిని శుభ్రపరచుటయే మానుచున్నారు. లేదా శుభ్రముచేసినను బాగుగజేయక యున్నారు. మనకును యూరోపియనులకును తినుపదార్థములలో భేదముగలదు. మనవలె క్షార కారములను వారలు తినరు. తాంబూలములను వారలు వేయరు. మనకు క్షార కార పదార్థములనుండియు తాంబూలములవలనను మనదంతము లెక్కువగ నశుభ్రతను జెందును. కావున మనము యూరోపియనులకంటె బాగుగ దంతములను శుభ్రముచేయవలెను. వారలు పండ్లను తోమరనేమాట కేవలము తప్పు. అయితే వారలు మనవలె నుదయమున విధిగజేయరు; స్నానమువేళను tooth brush (టూత్ బ్రష్)తో పండ్లను

తో ముదురు. అచేయుటలోను మనలో కొందఱినలె బాగుగ తోమక యుండవచ్చును. అటులని మనము ప్రాతఃకాల విధి కృతమగు దంతధావనమును మానుట చేయతగ్గ పనికాదు. కావున దంతధావనమును శ్రద్ధతో చేయుచు శుభ్రముగ స్నానము జేయగోరుచున్నాను.

మీ విద్యాభివృద్ధి

చుట్టలు సిగరెట్లు కాల్చుట వల్లను కిల్లీలు బీడాలు వేయుటవల్లను మీ నేత్రములకు గుండెకు చెరుపు గలుగునని మీకు జెప్పియే యున్నాను. మీలో ననేకులకు పెద్ద (University) పరీక్షలను వ్యాసుచేయడపు తలంపులు గలిగియుండవచ్చును. అట్టి కోరికలను నిర్వహించుటకు మొదటియడ్డము బాల్యవివాహమయి యున్నది. మీరు University పరీక్షలకు బోవునపుడు యుక్తవయస్సులోనికి వచ్చియున్న మీభార్యలను పుట్టినింట నుంచుదురా? మీయింట నుంచుదురా? లేక మీతో మీరు చదివే చోటులకు తీసికొనివెళ్లి మీభార్యల సదుపాయములను సంరక్షణములకు గనిపెట్టుచుందురా? పుట్టినింటను మీయిండ్ల వద్దను నుంచినను మీకు మనోవ్యాకులత (anxiety) లేక మీరు బాగుగ జదువగలరా? మీరే యోచింపుడు. కావున మీది పరీక్షలకు బోవునభిలాషగలవారు వివాహములను మాని కృతార్థు

అగు సరికి అం ుచ్చే వారలను ముందు వివాహమాడవలెను. ప్రస్తుతము (Social reform) వారు రజస్వలా వివాహము బోధించుచున్నారు. అది వాడుకలోనికి వచ్చినయెడల మీరు పరీక్షలలో కృతార్థులయిన పయిని వివాహము చేసికొనవచ్చును. రజస్వలా పూర్వవివాహ నిబంధనలేనివారు పరీక్షలలో గృతార్థులయిన పయిని వివాహమాడవలెను. అయితే మీయింటిలోనున్న యొక ముసలమ్మయో యొక తాతయో మీవివాహములను జూచెదరన్న కోరికపయిని చాలమంది బాలురకు బాలికలకు వివాహములు జరుగుచున్నవి. మీ వివాహములకు ఫలితము ఆముసలివారలు చూచుటయేనా ? లేక మీరు ఈడు జోడు సరిపడిన వారలను వివాహమాడి యారోగ్యముగల బిడ్డలనుగని మీకుటుంబాభివృద్ధిని గోరుటయో? యో ుచింపుడు. మేనరికమని లేదా అట్టి కలిసివచ్చిన సంబంధముల పిల్లలు మించిపోవుదురని కొందరికి ద్వరలో వివాహములు జరుగుచున్నవి. అట్టిరక్త సంబంధ వివాహములు జరుగకపోవుట యారోగ్యకారణమయి యున్నది. కావున నట్టి సంబంధములను సాధ్యమయినంతవరకు మానుకొనవలెను.

మీనడత

ఇంక మీనడత అనగా behavior గురించిచెప్పవలసియున్నది. ప్రతివాడునుతనకంటె నధికుడు తటస్థమైనప్పుడేదోయొక

తరహా respect అనగా మర్యాదను గనబరుపవలెను. దండమును, సలామును bow అనగా తలను గొంచెము వంగుట చేయకపో యినను, నడుచుచున్నవాడు అడ్డముగ తిరిగి నిలువబడుటయు, లేదా అడ్డముగ దిరుగకపోయినను ఒక యడుగు ముందుకు వేయకయుండుటయు మర్యాదను గనబరచినట్లేయగును.

EXAMPLE ఉదాహరణము

ఇందు కుదాహరణమును జూపెదను. ఈపట్టణమున మేము తటస్థమయినప్పుడు స్కూలుబాలురు, వృద్ధబ్రాహ్మణులు, వెలమవారు, కోమట్లు నేదోయొక మోస్తరు (respect) మర్యాదను జూపుచున్నారు. కొందరేవిధమయిన గౌరవమును గన బరుపరు. ఇటుల చెప్పుటవలన వారిని గౌరవమును గనబరుపు మని కోరుటకాదు. మరికొందరుగలరు. వార లొకనాడతివిధే యతను గనబరచుదురు. వేరొకనాడు (stranger) క్రొత్తవానిని జూచినట్లు చూతురు. మరియొకనాడు దృష్టినిసహా త్రిప్పక బండిని రాచుకొనునట్లు నడచిపోవుచున్నారు. ఈ త్రివిధము లగు నడతలకు గారణము గానరాదు. వీరును ఎప్పుడు నేవిధ మగు మర్యాదను గనబరుపని వారును నొక చిన్నయుద్యోగస్థుని గాని యీాయూరిలో బ్రసిద్ధిజెందిన scoundrels (తుంటరులు) గాని తడస్థమైనప్పుడు వారుచేయు గౌరవ ప్రతిగౌరవములకు మితిలేదు. అందు మనరాజ్యప్రతినిధుల పట్ల నెక్కువ మర్యాదను గనబరుపవలెను. మీారలిప్పుడు రాజ్యప్రతినిధులపట్ల గౌర

వమును జూపుచున్నను మీలో కొందరు స్కూలువిడిచిన పిదప రాజభక్తిని మాని తులువలు చేయు(seditions) రాజద్రోహపు బనులలో చేరుచున్నారు. అట్లుచేయుటవలన మనదేశము యొక్క పద్ధతులను మీరినవారమై ఘోరనరకములోనికి పోదుమని తప్పక నమ్మి రాజద్రోహపు బనులను మీ మీజన్మలలో నెప్పుడును జేయమని మీమనస్సులయందు నమ్మి ఆనమ్మికను దృఢపరుచుకొనుచు మీయావజ్జీవము రాజభక్తిగలిగి మనదేశమునకు మనమతములకు గలగౌరవమును స్థిరపరుప మిమ్ము నుపదేపదే కోరుచున్నారు.

తే-గీ॥ సాదరమ్ముగ బ్రభుని, విద్యాప్రదాత ।
లను, గురుల, దైవమును బోలెఁ గనుచు, రాజ ।
భక్తితోడను జీవించువరకు నుంట ।
యర్హకృత్యము మీకు విద్యార్థులార ॥



Commercial Press, Madras. S. E.